

Attività yoga

Venerdì 17 giugno

10.00 - 11.15

Marisa Iuliano (Centro Shen - SA)

Hatha Yoga

11.30 - 12.45

Gaetano Russo (NaraStrī - SA)

Hatha Yoga

16.00 - 17.00

Aprirsi all'amore.

Roberta Basile (Yoganapoli - NA)

Hatha Yoga

17.15 - 18.15

Anna La Peruta

Kundalini Yoga

18.30 - 19.30

Rita Cariello (Devayoga Salerno - SA)

Hatha Yoga

20.00 - 20.30

Inaugurazione della manifestazione
con le autorità locali

20.30 - 21.45

Lo Hatha-Yoga: un metodo per imparare
a modulare le proprie energie.

Antonio Nuzzo

Conferenza



Sabato 18 giugno

10.00 - 11.15

Capsule di Yoga.

Francesca Marchi (Shivananda - AN)

Satyananda

10.00 - 11.15

Rita Cariello (Devayoga Salerno - SA)

Yoga antigravità - Prenotazione necessaria

11.30 - 12.45

Sciogliere e liberare la spina dorsale.

Gabrielle Long

Hatha Yoga

15.45 - 16.45

Monica Bassi (Centro Studi Yoga - AV)

Hatha Yoga

16.00 - 17.00

Rita Cariello (Devayoga Salerno - SA)

Yoga antigravità - Prenotazione necessaria

17.00 - 19.00

Equilibri dal mondo.

Gamharia

Yoga antigravità - Prenotazione necessaria

17.00 - 18.15

Franco Di Domenico (Centro Studi Yoga Yays - SA)

Hatha Yoga

18.30 - 20.00

Antonio Nuzzo

Hatha Yoga

20.15 - 21.30

Anusara Yoga:
una pratica per amare la vita.

Alessandra Di Prampero (SattvaStudio - MI)

Anusara

22.00 - 23.30

Spettacolo serale

(vedi Programma Spettacoli)

Domenica 19 giugno

10.00 - 11.30

Guida la tua pratica di Yoga.
Scopri la tua libertà.

Alessandra Di Prampero (SattvaStudio - MI)

Anusara

10.30 - 11.30

Rita Cariello (Devayoga Salerno - SA)

Yoga antigravità - Prenotazione necessaria

12.00 - 13.00

Equilibri dal mondo.

Gamharia

Yoga antigravità - Prenotazione necessaria

11.45 - 13.00

Trovare le nostre radici.

Gabrielle Long

Hatha Yoga

15.45 - 16.45

Luciano Bufano

Viniyoga

16.00 - 18.30

Equilibri dal mondo.

Gamharia

Yoga antigravità - Prenotazione necessaria

17.00 - 18.30

Antonio Nuzzo

Hatha Yoga

18.45 - 20.15

Rita Cariello (Devayoga Salerno - SA)

Vinyasa Flow

20.30 - 21.30

Tecniche di yoga per la purificazione.

Amadio Bianchi

Hatha Yoga

22.00 - 23.30

Spettacolo serale

(vedi Programma Spettacoli)