

Area yoga

Venerdì 28 settembre

16.30 - 17.45

Michelangelo Melchionna

Hatha Yoga

18.00 - 19.15

Cristiana Amicarelli

Hatha Yoga

19.30 - 20.30

Loredana Pascarella

Vinyasa Yoga

Sabato 29 settembre

10.15 - 11.45

Rita Cariello

Ashtanga Yoga

12.00 - 13.30

Aminda Lacava

Vinyasa Yoga

16.30 - 17.45

Arely Torres

Yin Yoga

18.00 - 19.15

Alessandra Di Prampero

Anusara Yoga (Special Lesson)

19.30 - 20.30

Rita Cariello

Hatha Yoga

Domenica 30 settembre

10.15 - 11.45

Gabriele Severini

Ashtanga Yoga (Special Lesson)

12.00 - 13.30

Alessandra Di Prampero

Anusara Yoga (Special Lesson)

16.30 - 17.45

Elisa Grella

Vinyasa Yoga Dhara

18.00 - 19.15

Rita Cariello

Vinyasa Yoga

19.30 - 20.30

Carlo Paraggio e Mattia Mautone

Iyengar Yoga

