

## Attività e conferenze

### Venerdì 27 settembre

**9.00**

Inaugurazione

**9.30 Teatro Ghirelli**

Io mi differenzio

Educazione ambientale a cura di Yoga Expo e Legambiente Salerno - Riservato alle classi IV e V delle scuole elementari "Medaglie d'Oro" e "San Tommaso d'Aquino"

**11.00**

Apertura stand e inizio attività sportive

**11.00 Area "La Fornace"**

Apertura mostra fotografica

a cura di Sea Sheperd

Apertura mostra fotografica "Consumo consapevole" a cura di Eco-Bistrot Salerno

Apertura mostra fotografica a cura di Greenpeace Salerno

**16.30 Area "La Fornace"**

Inizio costruzione del Mandala tibetano

Ghesce Lobsang Soepa

**16.30 Area "La Fornace"**

Bagno di Gong - Rigenerarsi con le vibrazioni sonore

Teodoro Castolo

**17.30 - 18.00 Area conferenze**

Zenorto - L'orto giardino per nutrire mente e corpo

a cura de Il rimedio zen

**19.00 - 19.45 Area "La Fornace"**

Metodo hora - Laboratorio pratico

Irina Startsun, specialista del metodo hora

**19.00 - 19.30 Area conferenze**

Pranic Healing

Angela Carrino

**19.30 - 20.30 Area conferenze**

Meditazione sui cuori gemelli

Angela Carrino

### Sabato 28 settembre

**10.15 - 11.45 Area conferenze**

Danza del dragone: una sequenza ispirata allo Yoga Vinyasa e al Qi Gong, liberare l'energia che circola nel nostro corpo ed incrementare la consapevolezza della respirazione e del movimento

Martina Carola

**11.00 - 11.45 Area "La Fornace"**

Metodo hora - Laboratorio pratico

Irina Startsun, specialista del metodo hora

**11.00 - 12.00 Teatro Ghirelli**

I valori dello sport

i campioni dello sport incontrano i giovani

**12.30 - 13.30 Area conferenze**

Cosa hanno in comune la meditazione occidentale con le psicotecniche orientali

Irina Startsun, specialista del metodo hora

**16.00 - 17.00 Area conferenze**

Perché i grani antichi possono salvarci la vita

Dott. Domenico Ciaccia - Dott. Raffaele Di Fonzo

**18.00 - 19.00 Area "La Fornace"**

Bagno di Gong - Campane armoniche, strumenti evocativi, voce, silenzio

Teodoro Castolo

**19.45 - 20.15 Area conferenze**

Il caffè nella vita quotidiana

a cura di Puntoevirgolacafe - Caffetteria Specialty

### Domenica 29 settembre

**11.00 - 12.00 Area "La Fornace"**

Meditazione con il monaco tibetano Ghesce Lobsang Soepa

**12.30 - 13.30 Area "La Fornace"**

Bagno di Gong - Campane armoniche, strumenti evocativi, voce, silenzio

Teodoro Castolo

**12.30 - 13.30 Area conferenze**

Mindfulness, l'arte della consapevolezza

Dott. Ennio Preziosi - a cura di Centronatura

**16.00 - 16.50 Area conferenze**

Salutogenesi: il naturopata professionista, promotore di salute, vitalità e longevità

Dott. Giovanni Canora

**17.00 - 18.30 Area conferenze**

Mindfulness, l'arte della consapevolezza

Dott. Ennio Preziosi - a cura di Centronatura

**16.00 - 17.00 Area conferenze**

Antonio Nuzzo

I doni dello yoga

per praticare una vita piena

Presentazione editoriale con l'autore

**18.45 - 19.15 Area conferenze**

Il caffè nella vita quotidiana

a cura di Puntoevirgolacafe - Caffetteria Specialty

**19.30 - 20.30 Area conferenze**

Vivere sani e a lungo con l'ayurveda

Michela De Risi - Ludosya

**19.30 - 20.30 Area "La Fornace"**

Cerimonia di distruzione

del Mandala tibetano

Ghesce Lobsang Soepa