

## Area yoga

### Venerdì 27 settembre

**16.30 - 17.30**

Marisa Iuliano

Yoga e psicosomatica

**17.45 - 18.45**

Carlo Paraggio e Mattia Mautone

Iyengar Yoga

**17.45 - 18.45 Area "La Fornace"**

Prabhu Rama Singh

Kundalini Yoga

**19.00 - 20.00**

Michelangelo Melchionna

Hatha Yoga

### Domenica 29 settembre

**10.15 - 12.15 Area conferenze**

Alessandra Di Prampero

OM - Il suono del silenzio,  
il silenzio del suono.

Master class Anusara Yoga

**10.30 - 11.45**

Arely Torres

Yin Yoga

**12.00 - 13.30**

Antonio Nuzzo

Hatha Yoga

**16.30 - 17.30**

Aminda Lacava

Vinyasa Yoga

**16.30 - 17.30 Area "La Fornace"**

Kiran Bani Kaur

Kundalini Yoga

**17.45 - 19.15**

Rita Cariello

Hatha Yoga

**19.30 - 20.30**

Carlo Paraggio e Mattia Mautone

Iyengar Yoga

### Sabato 28 settembre

**10.15 - 11.45**

Rita Cariello

Ashtanga Yoga

**12.00 - 13.30**

Loredana Pascarella

Vinyasa Yoga

**12.00 - 13.30 Area "La Fornace"**

Ishwara Simran Kaur

Kundalini Yoga

**16.30 - 17.30**

Subala Vassallo

Yoga integrale e Yin Yoga

**16.30 - 17.30 Area "La Fornace"**

Prabhu Rama Singh

Kundalini Yoga

**17.30 - 19.30 Area conferenze**

Antonio Nuzzo

L'Asana stabile e profonda  
è una statua che respira.

Master class Hatha Yoga

**17.45 - 19.55**

Alessandra di Prampero

Anusara Yoga

**19.30 - 20.30**

Elisa Grella

Vinyasa Yoga

**19.30 - 20.30 Area "La Fornace"**

Loredana Pascarella

Pranayama