

Area yoga

Venerdì 27 settembre

16.30 - 17.30

Marisa Iuliano

Yoga e psicosomatica

17.45 - 18.45

Carlo Paraggio e Mattia Mautone

Iyengar Yoga

17.45 - 18.45 Area "La Fornace"

Prabhu Rama Singh

Kundalini Yoga

19.00 - 20.00

Michelangelo Melchionna

Hatha Yoga

Domenica 29 settembre

10.15 - 12.15 Area conferenze

Alessandra Di Prampero

OM - Il suono del silenzio,
il silenzio del suono.

Master class Anusara Yoga

10.30 - 11.45

Arely Torres

Yin Yoga

12.00 - 13.30

Antonio Nuzzo

Hatha Yoga

16.30 - 17.30

Aminda Lacava

Vinyasa Yoga

16.30 - 17.30 Area "La Fornace"

Kiran Bani Kaur

Kundalini Yoga

17.45 - 19.15

Rita Cariello

Hatha Yoga

19.30 - 20.30

Carlo Paraggio e Mattia Mautone

Iyengar Yoga

Sabato 28 settembre

10.15 - 11.45

Rita Cariello

Ashtanga Yoga

12.00 - 13.30

Loredana Pascarella

Vinyasa Yoga

12.00 - 13.30 Area "La Fornace"

Ishwara Simran Kaur

Kundalini Yoga

16.30 - 17.30

Subala Vassallo

Yoga integrale e Yin Yoga

16.30 - 17.30 Area "La Fornace"

Prabhu Rama Singh

Kundalini Yoga

17.30 - 19.30 Area conferenze

Antonio Nuzzo

L'Asana stabile e profonda
è una statua che respira.

Master class Hatha Yoga

17.45 - 19.15

Alessandra di Prampero

Anusara Yoga

19.30 - 20.30

Elisa Grella

Vinyasa Yoga

19.30 - 20.30 Area "La Fornace"

Loredana Pascarella

Pranayama