

AREA YOGA

**AREA “LA FORNACE”
Conferenze**

**AREA “LA FORNACE”
Attività**

AREA YOGA

AREA “LA FORNACE”

AREA CONFERENZE

Venerdì 28

16.30 - 17.45
Michelangelo Melchionna
Hatha Yoga

18.00 - 19.15
Cristiana Amicarelli
Hatha Yoga

19.30 - 20.30
Loredana Pascarella
Vinyasa Yoga

18.00 - 19.00
Le chiavi della comunicazione -
dalla comunicazione verbale all'ipnosi
Dr. Vincenzo D'Amato

16.30
Inizio costruzione del mandala tibetano.
Ghesce Lobsang Soepe

17.15 - 17.45
Suonoterapia - Sound&voice healing.
Massaggio sonoro e bagno armonico
con singing bowls, strumenti rituali e voce.
Valentina Auricchio

18.00 - 19.00
Pranayama - lezione pratica.
Loredana Pascarella - insegnante yoga

19.30 - 20.00
Suonoterapia - Sound&voice healing.
Massaggio sonoro e bagno armonico
con singing bowls, strumenti rituali e voce.
Valentina Auricchio

Domenica 30

10.15 - 11.45
Gabriele Severini
Ashtanga Yoga (Special Lesson)

12.00 - 13.30
Alessandra Di Prampero
Anusara Yoga (Special Lesson)

10.15 - 11.15
Hora® è un training innovativo
della resistenza. L'approccio
evolutivo alla salute e allo sviluppo
dell'uomo. La costanza del benessere,
il flusso infinito della forza,
l'aspetto attraente, l'attenzione
inesauribile, Know-how assoluto.
Irina Startsun - Specialista metodo Hora

11.30 - 12.30
Ayurveda: Dinacharaya,
la routine quotidiana.
Michela de Risi - Naturopata
e Counselor Olistico. Docente Libera
Università Discipline Olistiche Ludosya

10.15 - 11.15
Seminario esperienziale MPS
Mindfulness yoga psicosomatica.
Marisa Iuliano

11.30 - 12.30
Kundalini yoga
lezione pratica e meditazione.
Prabhu Rama Singh

12.30 - 13.00
Suonoterapia - Sound&voice healing.
Massaggio sonoro e bagno armonico
con singing bowls, strumenti rituali e voce.
Valentina Auricchio

Sabato 29

10.15 - 11.45
Rita Cariello
Ashtanga Yoga

12.00 - 13.30
Aminda Lacava
Vinyasa Yoga

16.30 - 17.45
Arelly Torres
Yin Yoga

18.00 - 19.15
Alessandra Di Prampero
Anusara Yoga (Special Lesson)

19.30 - 20.30
Rita Cariello
Hatha Yoga

11.30 - 13.00
Convegno formativo
La fiscalità e gli adempimenti
delle associazioni sportive.
E.N.D.A.S. Ente di promozione sportiva
riconosciuto dal CONI

16.15 - 16.45
Tutto in una pianta:
i benefici dell'aloë vera.
Michele Scanzano - Manager Forever Living

17.00 - 18.15
Presentazione editoriale
Racconti di yoga e amore.
Con l'autrice Giovanna Mattino, prefazione
di Antonio Nuzzo - Edda Edizioni
Modera la Dr.ssa Stefania Laudonia - Docente
Università degli Studi di Napoli Federico II

18.30 - 20.00
La luce della scienza
contro credenze e falsi miti.
Dr. Vincenzo Cosimato - Consigliere
Consiglio Nazionale dei Biologi
Dr. Vito Buonomenna - Presidente
Segretariato Italiano Giovani Medici
Dr. Sarvah Di Lauro, Dr. Annalisa Giordano,
Dr. Carmen Milone, Dr. Natale Gentile,
Dr. Angela Cassese, Dr. Marianna Rizzo,
Dr. Angela Plaitano, Dr. Martina Perna,
Dr. Carlo Nunneri, Dr. Anna Verdino

10.15 - 11.15
Meditazione con il monaco tibetano.
Ghesce Lobsang Soepe

12.00 - 13.00
Metodo Hora - laboratorio pratico.
Loredana Pascarella - Insegnante yoga
Obbligatoria tuta e scarpe da ginnastica

16.15 - 17.15
Kundalini yoga
lezione pratica e meditazione.
Ishwara Simran Kaur

17.30 - 18.30
Metodo Hora - laboratorio pratico.
Irina Startsun - Specialista metodo Hora
Obbligatoria tuta e scarpe da ginnastica

16.30 - 17.45
Elisa Grella
Vinyasa Yoga Dhara

18.00 - 19.15
Rita Cariello
Vinyasa Yoga

19.30 - 20.30
Carlo Paraggio
e Mattia Mautone
Iyengar Yoga

17.00 - 17.30
Neolife: 60 anni di esperienza
nel mondo della nutrizione.

16.45 - 17.45
Kundalini yoga
lezione pratica e meditazione.
Tiaga Nishan Kaur

18.00 - 18.30
Suonoterapia - Sound&voice healing.
Massaggio sonoro e bagno armonico
con singing bowls, strumenti rituali e voce.
Valentina Auricchio

19.30 - 20.45
Cerimonia di distruzione
del mandala tibetano.
Ghesce Lobsang Soepe

CON IL PATROCINIO DI



MANIFESTAZIONE
ORGANIZZATA DA



PARTNER

